

Data	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024	21.04.2024	22.04.2024	23.04.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2680	Kcal:2477	Kcal:2362	Kcal:2226	Kcal:2392	Kcal:2315	Kcal:2562
	Białko:103	B:116	B:122	B:102	B:111	B:106	B:117
	Tłuszcze:98	T:73	T:67	T:74	T:85	T:75	T:85
	Błonnik:33	Bł:30	Bł:28	Bł:27	Bł:24	Bł:29	Bł:28
	Węglowodany: 256	W:350	W:323	W:294	W:298	W:312	W:344
	Cukry:62	Cukry :71	Cukry :61	Cukry :61	Cukry :64	Cukry :60	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2590	Kcal:2419	Kcal:2261	Kcal:2249	Kcal:2480	Kcal:2296	Kcal:2600
	Białko:130	B:122	B:136	B:112	B:133	B:115	B:140
	Tłuszcze:99	T:79	T:75	T:78	T:79	T:81	T:94
	Błonnik:36	Bł:37	Bł:27	Bł:32	Bł:34	Bł:35	Bł:35
	Węglowodany: 305	W:318	W:267	W:282	W:317	W:287	W:308
	Cukry:29	Cukry :37	Cukry :31	Cukry :35	Cukry :37	Cukry :30	Cukry:33
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2377	Kcal:2484	Kcal:2243	Kcal:2264	Kcal:2433	Kcal:2278	Kcal:2506
	Białko:98	B:109	B:116	B:100	B:110	B:101	B:114
	Tłuszcze:82	T:78	T:68	T:76	T:73	T:77	T:79
	Błonnik:27	Bł:27,5	Bł:23	Bł:26	Bł:27	Bł:26	Bł:27
	Węglowodany: 319	W:346	W:295	W:301	W:339	W:302	W:345
	Cukry:61	Cukry :73	Cukry :62	Cukry :62	Cukry :69	Cukry :60	Cukry:70

Opracowała Magdalena Kędziorek